

COMMENT DEVENIR PLUS HUMBLE

Prière d'ouverture

Dieu d'amour et de bonté, à tes enfants qui acceptent de s'effacer pour avancer dans la voie de l'humilité, accorde, nous t'en prions, le bonheur des âmes entièrement données.

Première lecture (Mère Teresa)

LECTEUR: Lecture tirée du patrimoine spirituel de l'humanité.

TOUS: ***Depuis toujours, le Ciel prépare l'avènement du Royaume.***

LECTEUR: Aujourd'hui les 15 conseils que donnait Mère Teresa à ses religieuses qui souhaitaient devenir plus humbles. Il est écrit:

Mes très chères enfants, c'est de notre bassesse dont Dieu a besoin et non de notre plénitude. Voici quelques moyens permettant de devenir plus humble:

- Parler aussi peu que possible de soi.
- S'occuper de ses propres affaires.
- Éviter la curiosité.
- Ne pas vouloir arranger les affaires des autres.
- Accepter les contradictions avec bonne humeur.
- Passer sur les fautes d'autrui.
- Accepter le blâme même lorsqu'on est innocente.
- Céder à la volonté des autres.
- Accepter les insultes et les injures.
- Accepter d'être négligée, oubliée et méprisée.
- Être gentille et douce, même lorsqu'on est provoquée.
- Ne pas chercher à être admirée et aimée.
- Ne jamais se retrancher derrière sa dignité.
- Céder dans les discussions, même si l'on a raison.
- Choisir toujours ce qui est le plus difficile.

LECTEUR: C'était un message de Mère Teresa à ses religieuses.

Psaume: R./ ***Garde mon âme dans la paix près de toi, Seigneur.***

Deuxième lecture (Lc 18, 9-14)

ACCLAMATION: ***Alléluia, alléluia.*** Jésus nous dit: «Je suis doux et humble de coeur. Devenez mes disciples et vous trouverez la paix de l'âme.» ***Alléluia.***

PRÊTRE: Évangile de Jésus-Christ, selon saint Luc.

À l'adresse de certains qui étaient convaincus d'être justes et qui méprisaient les autres, Jésus dit la parabole que voici:

«Deux hommes montèrent au Temple pour prier. L'un était un pharisien, et l'autre un publicain, c'est-à-dire un collecteur d'impôts. Le pharisien se tenait debout et priait en lui-même:

«Mon Dieu, je te rends grâce parce que je ne suis pas comme les autres hommes qui sont voleurs, injustes, adultères, et parce que je ne suis pas comme ce publicain. Je jeûne deux fois par semaine et je verse

le dixième de tout ce que je gagne.»

«Le publicain, lui, se tenait à distance et n'osait même pas lever les yeux vers le ciel, mais il se frappait la poitrine en disant: "Mon Dieu, montre-toi favorable au pécheur que je suis!"

«Je vous le déclare: quand ce dernier redescendit dans sa maison, c'est lui qui était devenu un homme juste, plutôt que l'autre. Qui s'élève sera abaissé; qui s'abaisse sera élevé.»

Troisième Lecture [Le Royaume, no. 7, p. 6]

ACCLAMATION: ***Du Seigneur à la Dame, un seul Amour, un seul Mystère: un seul Royaume pour conduire à Dieu toute sa Création.***

MAMAN: Proclamation des oeuvres de la Dame.

TOUS: ***La parole de la Dame est parole de vérité.***

MAMAN: Dans *Le Royaume* de décembre 1982, Marie-Paule écrit:

On nous parle souvent de l'effacement, mais qu'est-ce que l'effacement? C'est le caractère de ce qui s'affaiblit ou disparaît. C'est donc la préparation ou l'action qui conduit à l'humilité, laquelle est le fondement de la vie spirituelle.

Si on acquiert l'humilité, on prépare les voies du Seigneur. S'effacer, c'est s'oublier; c'est faire passer le goût de l'autre avant le nôtre; s'effacer, c'est sacrifier notre point de vue pour étudier celui de l'autre; s'effacer, c'est aimer même quand on nous rabaisse, qu'on nous méprise ou qu'on nous calomnie; s'effacer, c'est préparer la route de l'Autre, et c'est en même temps préparer notre bonheur, car plus nous donnons, plus nous sommes heureux. Quelle différence avec l'égoïste qui ne cherche qu'à recevoir!

Tout se résume en peu de mots: diminuer pour que le Christ grandisse en nous; que le «moi» disparaisse pour que, par nous, rayonne le Christ. Pénétrés de ces sentiments, il importe peu que notre action se déroule au premier ou au dernier plan; ce qui compte, c'est de laisser passer devant nous Jésus et Marie qui nous habitent, de vivre pour Eux et par Eux.

MAMAN: Ainsi s'exprimait la Dame. TOUS: ***Qu'elle soit bénie à jamais.***

Prière sur les offrandes

Dieu-Père et Immaculée-Mère, daignez accepter ce pain et ce vin que nous vous présentons, avec l'offrande parfaite du Fils et de la Fille. Que la douceur et l'humilité de leurs Coeurs nous rappelle la nécessité de nous abaisser pour être élevés jusqu'à vous.

Antienne de la communion – Le Christ s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort. C'est pourquoi Dieu l'a exalté.

Prière après la communion

Jésus-Christ et Paul-Marie, que la grâce de cette communion ravive notre volonté de vous laisser toute la place en nous. Que l'Esprit de Sainteté et de Vérité nous aide à devenir plus humbles en vue du Royaume.

(Source biblique: AELF)