

LITURGIE DU ROYAUME

Comment devenir plus humble

LECTURE 1

Lecteur : *Lecture tirée du patrimoine spirituel de l'humanité.*

Assistance : *Depuis toujours, le Ciel prépare l'avènement du Royaume.*

Lecteur : *Aujourd'hui les 15 conseils que donnait Mère Teresa à ses religieuses qui souhaitaient devenir plus humbles.*

Il est écrit :



Mes très chères enfants,
c'est de notre bassesse dont Dieu a besoin
et non de notre plénitude.

Voici quelques moyens permettant de **devenir plus humble** :

- Parler aussi peu que possible de soi.
- S'occuper de ses propres affaires.
- Éviter la curiosité.
- Ne pas vouloir arranger les affaires des autres.
- Accepter les contradictions avec bonne humeur.
- Passer sur les fautes d'autrui.
- Accepter le blâme même lorsqu'on est innocente.
- Céder à la volonté des autres.
- Accepter les insultes et les injures.
- Accepter d'être négligée, oubliée et méprisée.
- Être gentille et douce, même lorsqu'on est provoquée.
- Ne pas chercher à être admirée et aimée.
- Ne jamais se retrancher derrière sa dignité.
- Céder dans les discussions, même si l'on a raison.
- Choisir toujours ce qui est le plus difficile.

Lecteur : *C'était un message de Mère Teresa à ses religieuses.*

Assistance : *Nous rendons grâce à Dieu.*